

Comment prier le chapelet ?

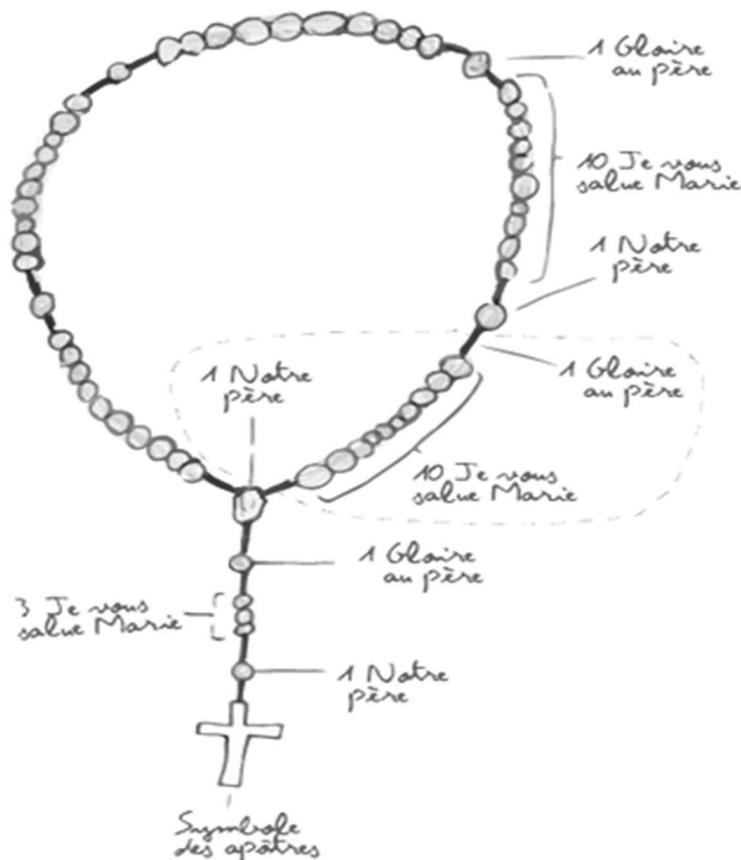
COMMENT PRIER LE CHAPELET

Un chapelet se compose de 5 dizaines (5 groupes de 10 grains chacun). (il soit possible de le faire avec un dizainier ou avec les doigts)

Concrètement :

1. sur la croix, faites le signe de croix et récitez le **“Je crois en Dieu”**,
2. récitez un **“Notre Père”**,
3. Récitez trois **“Je vous salue Marie”** (pour les 3 vertus théologiques)
4. Récitez un **“Gloire au Père”**,
5. méditez 5 mystères sur les 5 dizaines : 1 **“Notre Père”**, 10 **“Je vous salue Marie”**, 1 **“Gloire au Père”** et la **“prière de Fatima”**.

Après chaque Notre père, réciter, lire et/ou méditer le mystère



Les 4 prières catholiques à connaître pour réciter le chapelet:

Le symbole des apôtres ou “Je crois en Dieu” (Credo)

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.

Amen.

La prière du Notre Père (Pater)

Notre Père qui est aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au Ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.

La prière du Je vous salue Marie (Ave)

Je vous salue Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus le fruit de vos entrailles est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

La prière du Gloire au Père (Gloria Patri)

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, comme Il était au commencement, maintenant et toujours et pour les siècles des siècles. Amen

La prière dite “de Fatima”

Certains aiment réciter cette prière à la fin de chaque dizaine : Ô mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer, et conduisez au Ciel toutes les âmes, spécialement celles qui ont le plus besoin de votre miséricorde.

COMPRENDRE LA DIFFÉRENCE ENTRE LE ROSAIRE ET LE CHAPELET

Par définition, **un rosaire est un ensemble de 4 chapelets médités à l'aide de ce qu'on appelle les “mystères du rosaire”**. La méditation des **mystères du rosaire** s'apparente à l'oraison.

Chaque série de mystères est méditée sur un chapelet. (un chapelet= une série de mystères soit 5 mystères, Un dizaine =1 mystère)

CONNAÎTRE LA LISTE COMPLÈTE DES MYSTÈRES DU ROSAIRE

Les mystères du rosaire sont des passages remarquables de la vie de Jésus que l'on médite durant chaque dizaine.

LES 5 MYSTÈRES JOYEUX, DE LA VIE À NAZARETH

- **L'annonciation:** «Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph; et le nom de la Vierge était Marie.» (Lc 1,26-27)

- **La visitation de Marie à sa cousine:** «En ces jours-là, Marie se mit en route rapidement vers une ville de la montagne de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut rempli de l'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte: "Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni!"» (Lc 1, 39-42)
- **La nativité:** La naissance de Jésus «En ces jours-là, parut un édit de l'empereur, ordonnant de recenser toute la terre - ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et chacun allait se faire inscrire dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, quitta la ville de Nazareth en Galilée, pour monter en Judée, à la ville de David appelée Bethléem, car il était de la maison et de la descendance de David. Il venait se faire inscrire avec Marie, son épouse, qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, arrivèrent les jours où elle devait enfanter. Et elle mit au monde son fils premier-né; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune» (Lc 2,1-7).
- **La présentation de Jésus au Temple:** «Quand arriva le huitième jour, celui de la circoncision, l'enfant reçut le nom de Jésus, le nom que l'ange lui avait donné avant sa conception. Quand arriva le jour fixé par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus le portèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi: Tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur» (Lc 2, 21-24).
- **Le recouvrement de Jésus au Temple:** «Chaque année, les parents de Jésus allaient à Jérusalem pour la fête de la Pâque. Quand il eut douze ans, ils firent le pèlerinage suivant la coutume. Comme ils s'en retournaient à la fin de la semaine, le jeune Jésus resta à Jérusalem sans que ses parents s'en aperçoivent. Pensant qu'il était avec leurs compagnons de route, ils firent une journée de chemin avant de le chercher parmi leurs parents et connaissances. Ne le trouvant pas, ils revinrent à Jérusalem en continuant à le chercher. C'est au bout de trois jours qu'ils le retrouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi: il les écoutait et leur posait des questions, et tous ceux qui l'entendaient s'extasiaient sur son intelligence et sur ses réponses» (Lc 2, 41-47)

- **Le baptême de Jésus:** «Dès que Jésus fut baptisé, il sortit de l'eau; voici que les cieux s'ouvrirent, et il vit l'Esprit de Dieu descendre comme une colombe et venir sur lui. Et des cieux, une voix disait: "Celui-ci est mon Fils bien-aimé; en lui j'ai mis tout mon amour"». (Mt 3,16-17)
- **Les noces de Cana:** «Trois jours plus tard, il y avait un mariage à Cana en Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au repas de noces avec ses disciples. Or, on manqua de vin; la mère de Jésus lui dit: "Ils n'ont plus de vin". Jésus répondit: "Femme, que me veux-tu? Mon heure n'est pas encore venue". Sa mère dit aux serviteurs: "Faites tout ce qu'il vous dira"». (Jn 2, 1-5)
- **L'annonce du royaume et l'invitation à la conversion:** "Les temps sont accomplis: le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle". (Mc 1, 15)
- **La transfiguration:** «Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière» (Mt 17, 1-2).
- **L'institution de l'eucharistie:** «Pendant le repas, Jésus prit du pain, prononça la bénédiction, le rompit et le donna à ses disciples, en disant: "Prenez, mangez: ceci est mon corps"» (Mt 26, 26).

LES 5 MYSTÈRES DOULOUREUX

- **L'agonie de Jésus:** «Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit: "Restez ici, pendant que je m'en vais là-bas pour prier". Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse. Il leur dit alors: "Mon âme est triste à en mourir. Demeurez ici et veillez avec moi". Il s'écarta un peu et tomba la face contre terre, en faisant cette prière: "Mon Père, s'il est possible, que cette coupe passe loin de moi! Cependant, non pas comme je veux, mais comme tu veux"» (Mt 26, 36-39).
- **La flagellation:** «Pilate leur relâcha Barabbas; et, après avoir fait battre de verges Jésus, il le livra pour être crucifié» (Mt 27, 26).
Le couronnement d'épines: «Alors les soldats du gouverneur emmenèrent Jésus dans le prétoire et rassemblèrent autour de lui toute la garde. Ils lui enlevèrent ses vêtements et le couvrirent d'un manteau rouge. Puis, avec des épines, ils tressèrent une couronne, et la posèrent sur sa tête; ils lui mirent un roseau dans la main droite et, pour se moquer de lui, ils s'agenouillaient en lui disant: "Salut, roi des Juifs!"». (Mt 27, 27-29).
- **Le couronnement d'épines :** «Alors les soldats du gouverneur emmenèrent Jésus dans le prétoire et rassemblèrent autour de lui toute la garde. Ils lui enlevèrent ses vêtements et le couvrirent d'un manteau rouge. Puis, avec des épines, ils tressèrent une couronne, et la posèrent sur sa tête; ils lui mirent un roseau dans la main droite et, pour se moquer de lui, ils s'agenouillaient en lui disant: "Salut, roi des Juifs!"». (Mt 27, 27-29)
- **Le portement de croix:** «Ils réquisitionnent, pour porter la croix, un passant, Simon de Cyrène, le père d'Alexandre et de Rufus, qui revenait des champs. Et ils amènent Jésus à l'endroit appelé Golgotha, c'est-à-dire: Lieu-du-Crâne, ou Calvaire» (Mc 15, 21-22).
- **La crucifixion:** «Lorsqu'on fut arrivé au lieu dit Le Crâne, ou Calvaire, on mit Jésus en croix, avec les deux malfaiteurs, l'un à droite et l'autre à gauche. Jésus disait: "Père, pardonne-leur: ils ne savent pas ce qu'ils font"... Il était déjà presque midi; l'obscurité se fit dans tout le pays jusqu'à trois heures, car le soleil s'était caché. Le rideau du temple se déchira par le milieu. Alors, Jésus poussa un grand cri: "Père, entre tes mains je remets mon esprit"» (Lc 23, 32-33, 44-46).

LES 5 MYSTÈRES GLORIEUX

- **La résurrection:** «Le premier jour de la semaine, de grand matin, les femmes se rendirent au sépulcre, portant des aromates qu'elles avaient préparés. Elles trouvèrent la pierre roulée sur le côté du tombeau. Elles entrèrent, mais ne trouvèrent pas le corps du Seigneur Jésus. Elles ne savaient que penser, lorsque deux hommes se présentèrent à elles, avec un vêtement éblouissant. Saisies de crainte, elles baissaient le visage vers le sol. Ils leur dirent: "Pourquoi cherchez-vous le Vivant parmi les morts? Il n'est pas ici, il est ressuscité"» (Lc 24, 1-6).
- **L'ascension:** «Le Seigneur Jésus, après leur avoir parlé, fut enlevé au ciel et s'assit à la droite de Dieu» (Mc 16, 19).
- **La Pentecôte:** «Quand arriva le jour de la Pentecôte, ils se trouvaient réunis tous ensemble. Soudain, il vint du ciel un bruit pareil à celui d'un violent coup de vent: toute la maison où ils se tenaient en fut remplie. Ils virent apparaître comme une sorte de feu qui se partageait en langues et qui se posa sur chacun d'eux. Alors ils furent tous remplis de l'Esprit Saint: ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit» (Ac 2, 1-4).
- **L'assomption:** «Désormais tous les âges me diront bienheureuse. Le Puissant fit pour moi des merveilles» (Lc 1, 48-49).
- **Le couronnement de Marie:** «Un signe grandiose apparut dans le ciel: une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles» (Ap 12, 1).

N'oubliez pas :

- De confier vos intentions de prières
- De méditer les mystères du rosaire
- De faire bénir votre chapelet

LES INTENTIONS DE PRIÈRES

Prier à des intentions lors de chaque dizaine vous montrera les fruits immédiats de votre prière du chapelet. Voici quelques suggestions d'intentions de prière :

- pour soi : sanctification, guérison spirituelle, guérison physique, aider à sanctifier les autres, faire des bonnes actions en union avec Jésus, patience dans les épreuves, etc.

- pour ceux qui ont de l'influence dans le monde :
 - pour le Pape, les évêques et les prêtres du monde entier, pour leur sanctification, pour qu'ils convertissent et sanctifient le plus de personnes possible
 - pour les chefs d'État du monde entier, pour qu'ils se sanctifient, dirige leur pays saintement et sanctifient beaucoup de personnes
- pour notre famille, nos amis, nos collègues de travail,
- pour ceux qui souffrent physiquement et/ou moralement (maladie, solitude, victimes de catastrophes naturelles, etc.),
- pour notre famille au Purgatoire,
- pour éviter les souffrances, les avortements, les euthanasies, les attentats, les suicides, les guerres,
- pour avoir plus de prêtres, pour avoir des Saints,
- pour qu'il y ait plus de foi, d'amour, de charité dans le monde
- pour une personne en particulier qu'on connaît, pour sa guérison physique ou un soulagement de ses douleurs, ou autre intention liée à elle,
- pour nos ennemis et les pardons que nous avons à donner avec humilité.