

Chaque dizaine est consacrée à un moment de la vie de Jésus ou de Marie, et il y a quatre groupes de mystères appelés "mystères joyeux", "mystères lumineux", "mystères douloureux" et "mystères glorieux". Chaque groupe de mystères comprend cinq mystères individuels.

Voici les différents mystères détaillant pour chacun le moment, les propositions d'axes de méditation et des références pour approfondir sa méditation

I- Les cinq mystères joyeux:

- a- L'Annonciation : L'ange Gabriel annonce à Marie qu'elle a été choisie pour porter le fils de Dieu. Marie accepte humblement sa mission avec les mots : "Je suis la servante du Seigneur, que tout se passe pour moi selon ta parole" (Luc 1:38).

Références pour approfondir : Évangile de Luc 1:26-38.

Axes de méditation : l'obéissance à Dieu, l'humilité, la grâce divine.

- b- La Visitation : Marie se rend chez sa cousine Élisabeth qui est enceinte de Jean-Baptiste. À l'arrivée de Marie, l'enfant en Élisabeth tressaille de joie et Élisabeth s'exclame : "Tu es bénie entre toutes les femmes et le fruit de tes entrailles est béni" (Luc 1:42).

Références pour approfondir: Évangile de Luc 1:39-56.

Axes de méditation : la charité, l'amour de Dieu, la joie.

- c- La Naissance de Jésus : Jésus naît dans une étable à Bethléem car il n'y a pas de place pour lui dans l'auberge. Les anges apparaissent aux bergers pour leur annoncer la naissance du sauveur et ils vont adorer le nouveau-né.

Références pour approfondir: Évangile de Luc 2:1-20.

Axes de méditation : l'humilité, la pauvreté, la lumière divine.

- d- La Présentation de Jésus au Temple : Marie et Joseph amènent Jésus au temple pour le présenter à Dieu. Là-bas, ils rencontrent Siméon et Anne qui reconnaissent en Jésus le Messie tant attendu.

Références pour approfondir: Évangile de Luc 2:22-38.

Axes de méditation : l'obéissance à Dieu, la reconnaissance, l'espérance.

- e- Le Recouvrement de Jésus au Temple : Jésus se rend au temple avec Marie et Joseph pour la fête de la Pâque. À leur retour, Marie et Joseph se rendent compte que Jésus n'est pas avec eux et ils le cherchent pendant trois jours. Finalement, ils le trouvent au temple en train d'enseigner aux docteurs de la loi.

Références pour approfondir: Évangile de Luc 2:41-52.

Axes de méditation : la sagesse, l'adoration, l'obéissance à Dieu.

En méditant sur ces cinq mystères joyeux, vous pouvez approfondir la compréhension de la vie de Jésus, de l'amour de Dieu pour l'humanité et de la joie qui découle de la foi en Dieu.

II- Les cinq mystères lumineux :

- a- Le Baptême de Jésus dans le Jourdain : Jésus se rend au Jourdain pour être baptisé par Jean-Baptiste. Au moment où Jésus sort de l'eau, le ciel s'ouvre et l'Esprit de Dieu descend sur lui sous la forme d'une colombe, tandis qu'une voix se fait entendre : "Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui j'ai mis toute mon affection" (Matthieu 3:17).

Références pour approfondir: Évangile de Matthieu 3:13-17.

Axes de méditation : l'humilité, la repentance, l'obéissance à Dieu.

- b- Les Noces de Cana : Jésus assiste à un mariage à Cana et la mère de Jésus lui dit que les invités n'ont plus de vin. Jésus ordonne alors de remplir des jarres d'eau, qui se transforment miraculeusement en vin. Ce miracle est le premier signe de la divinité de Jésus.

Références pour approfondir: Évangile de Jean 2:1-11.

Axes de méditation : la confiance en Dieu, la puissance divine, la fête.

- c- L'annonce du Royaume de Dieu : Jésus commence son ministère en annonçant la venue du Royaume de Dieu et en appelant les gens à se repentir et à croire en lui. Il guérit également des malades et des possédés par des esprits impurs.

Références pour approfondir: Évangile de Marc 1:14-15, 21-28.

Axes de méditation : la conversion, la guérison, la miséricorde de Dieu.

- d- La Transfiguration : Jésus emmène Pierre, Jacques et Jean sur une montagne et il est transfiguré devant eux. Son visage brille comme le soleil et ses vêtements deviennent blancs comme la neige. Moïse et Élie apparaissent également et parlent avec Jésus. Une voix du ciel se fait alors entendre : "Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui j'ai mis toute mon affection : écoutez-le !" (Matthieu 17:5).

Références pour approfondir: Évangile de Matthieu 17:1-8.

Axes de méditation : la divinité de Jésus, la prière, la révélation divine.

- e- L'Institution de l'Eucharistie : Jésus célèbre la Cène avec ses disciples et institue l'Eucharistie en disant : "Prenez, mangez, ceci est mon corps [...] Buvez-en tous, car ceci est mon sang, le sang de l'alliance, qui est versé pour une multitude en rémission des péchés" (Matthieu 26:26-28).

Références pour approfondir: Évangile de Matthieu 26:26-28.

Axes de méditation : l'amour de Jésus pour nous, la communion, la gratitude.

En méditant sur ces cinq mystères lumineux, vous pouvez approfondir votre foi en Jésus-Christ et votre compréhension de l'histoire de la rédemption.

III- Les cinq mystères douloureux:

- a- L'Agonie dans le Jardin des Oliviers :

Après la Cène, Jésus se rendit avec ses disciples dans le jardin des Oliviers, où il pria intensément, ressentant une profonde angoisse à l'idée de la souffrance à venir. Il demanda à son Père céleste de lui épargner cette souffrance, mais finit par accepter la volonté de Dieu en disant : "Père, que ta volonté soit faite" (Luc 22:42).

Références pour approfondir: Évangile de Matthieu 26:36-46, Évangile de Marc 14:32-42, Évangile de Luc 22:39-46.

Axes de méditation : l'abandon à la volonté de Dieu, la prière dans l'épreuve, l'importance de la souffrance.

b- La Flagellation :

Jésus a été emmené devant Pilate et flagellé, c'est-à-dire fouetté avec des lanières de cuir incrustées de plomb et de verre, jusqu'à ce que sa peau soit déchirée. Les soldats se moquèrent de lui et lui placèrent une couronne d'épines sur la tête.

Références pour approfondir: Évangile de Matthieu 27:26, Évangile de Marc 15:15, Évangile de Jean 19:1.

Axes de méditation : l'humiliation de Jésus, la souffrance physique, la patience et l'acceptation de la souffrance.

c- Le Couronnement d'épines :

Après la flagellation, les soldats ont placé une couronne d'épines sur la tête de Jésus et l'ont salué comme le roi des Juifs. Ils se sont moqués de lui et l'ont frappé au visage.

Références pour approfondir: Évangile de Matthieu 27:27-31, Évangile de Marc 15:16-20, Évangile de Jean 19:2-3.

Axes de méditation : l'humiliation de Jésus, la souffrance physique, le péché et la rédemption.

d- Le Portement de la Croix :

Jésus a porté sa croix sur le chemin du Calvaire, souffrant physiquement et émotionnellement. Il est tombé trois fois sous le poids de la croix, mais a persévéré dans son chemin. Simon de Cyrène a aidé Jésus à porter sa croix.

Références pour approfondir: Évangile de Matthieu 27:32, Évangile de Marc 15:21, Évangile de Luc 23:26-31, Évangile de Jean 19:16-17.

Axes de méditation : la souffrance de Jésus, la persévérance dans l'épreuve, la solidarité avec les autres dans les difficultés.

e- La Crucifixion :

Jésus a été cloué sur la croix et a souffert pendant plusieurs heures avant de mourir. Il a pardonné à ses bourreaux et a demandé à Dieu de les pardonner. Il a également pardonné au criminel qui était crucifié à côté de lui et l'a accueilli dans le paradis. Jésus a crié : "Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?" (Marc 15:34) avant de rendre son dernier souffle.

Références pour approfondir: Évangile de Matthieu 27:33-56, Évangile de Marc 15:22-41, Évangile de Luc 23:33-49, Évangile de Jean 19:17-37.

Axes de méditation : la souffrance de Jésus, l'amour de Dieu, la rédemption et la vie éternelle.

En méditant sur ces cinq mystères, vous pouvez approfondir votre compréhension de la souffrance de Jésus et de son amour pour l'humanité, ainsi que trouver la force de persévérer dans leurs propres épreuves et difficultés.

IV- Les cinq mystères glorieux:

- a- La Résurrection de Jésus-Christ : Le troisième jour après sa mort, Jésus ressuscite des morts, conquérant ainsi le péché et la mort pour tous les croyants.

Références pour approfondir : Évangile de Marc 16:1-8.

Axes de méditation : la victoire sur la mort, la foi, la résurrection.

- b- L'Ascension de Jésus-Christ : Quarante jours après sa résurrection, Jésus monte au ciel devant ses disciples, leur promettant l'Esprit Saint et la vie éternelle.

Références pour approfondir: Actes des Apôtres 1:6-11.

Axes de méditation : l'espérance, la promesse du Saint-Esprit, la confiance en Jésus.

- c- La Descente du Saint-Esprit : Le jour de la Pentecôte, le Saint-Esprit descend sur les apôtres sous la forme de langues de feu, leur donnant la force et la sagesse pour proclamer l'Évangile dans toutes les langues.

Références pour approfondir: Actes des Apôtres 2:1-13.

Axes de méditation : le don de l'Esprit Saint, l'évangélisation, la diversité des cultures et des langues.

- d- L'Assomption de Marie : Après la fin de sa vie terrestre, Marie est élevée au ciel en corps et en âme, en reconnaissance de son rôle unique en tant que Mère de Dieu et modèle de foi pour les croyants.

Références pour approfondir: non mentionné dans la Bible, mais il est considéré comme une tradition de l'Église catholique.

Axes de méditation : la fidélité, la reconnaissance, l'intercession de Marie.

- e- Le Couronnement de Marie : Marie est couronnée Reine du Ciel et de la Terre, en raison de son humilité, de sa foi et de son amour pour Jésus-Christ, et en reconnaissance de sa coopération à l'œuvre de la rédemption.

Moment d'histoire : non mentionné dans la Bible, mais il est considéré comme une tradition de l'Église catholique.

Références pour approfondir: l'amour pour Marie, la joie, la coopération à l'œuvre de Dieu.

En méditant sur ces cinq mystères glorieux, les croyants peuvent approfondir leur relation avec Dieu et leur compréhension de l'histoire du salut.